

Ecoles communales de la Ville de Charleroi - Décembre 2021 - MENU ORDINAIRE

lundi 29 novembre 2021	mardi 30 novembre 2021	mercredi 1 décembre 2021	jeudi 2 décembre 2021	vendredi 3 décembre 2021	Informations complémentaires
<p>Potage au cresson (*) 10</p> <p>Boulettes de volaille 1 Sauce tomate & basilic</p> <p>Choux de Bruxelles (*) Frites</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Potage aux oignons (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1 Sauce bolognaise de bœuf 2, 5, 10 Fromage râpé 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au potiron (*) 10</p> <p>Cordon bleu de dinde 1, 2 Potée aux carottes 2, 10</p> <p>Yaourt aux framboises BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Burger végétarien "maison" 1, 5, 8 Coulis de poivrons & persil 2, 10 Boullghour (*) aux légumes 1, 10</p> <p>Compote de pommes BIO</p>	<p>Potage au brocoli (*) 10</p> <p>Filet de Cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis & laitue 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>	<p>Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W</p> <p>Produits de saison</p> <p>Sont en gras et soulignés au menu</p> 
<p>Mardi du Grand Soir</p> <p>Potage au fenouil (*) 10</p> <p>Sauté de porc Sauce moutarde à l'ancienne 11.13 Potée aux poireaux 2.10</p> <p>Dessert de Saint Nicolas</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Daube de bœuf à la méditerranéenne 2.5 Brocolis (*) à l'ail Pommes de terre rissolées</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) Sauce carbonara de dinde aux champignons 2.5.10 Fromage râpé 2</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Couscous de légumes (céleri, poivrons verts et rouges, ...) & pois chiches 10 Semoule de blé 1.10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Duo de poissons en cassolette 6 Crudités Purée de pommes de terre 2</p> <p>Biscuit</p>	<p>Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)</p> <p>Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux et haricots verts), le blé, le boullghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les pommes de terre rissolées, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts</p>
<p>Potage au panais (*) 10</p> <p>Carbonade de bœuf 2.5.10.11.13 Carottes parisiennes Frites</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Pennes (*) Sauce Milanaise de bœuf 2.5.10 Fromage râpé 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Escalopine de porc Potée au céleri rave 2.10</p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Vol-au-vent végétarien aux champignons 1.2.5.8.10 Riz blanc 8</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux navets (*) 10</p> <p>Filet de poisson grillé Crudités Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>	<p>Produits 100% issus du circuit court</p>  <p>nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique</p>
<p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Burger (bœuf/volaillé) 1 Jus de viande Potée au chou frisé 2.10</p> <p>Yaourt vanille BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Omelette (*) 2.5 Fenouil (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1.6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Petits pois (*) Pommes de terre</p> <p>Raisins secs BIO</p>	<p>Potage au potiron (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Joyeux Noël !</p> <p>Potage au panais (*) 10</p> <p>Filet de poulet Sauce Sambre & Meuse 2.8.11.13 Salade de radis et laitue 5.10.11 Purée de pommes de terre 2</p> <p>Dessert de Noël</p>	<p>1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfites, 14. Lupin</p>
<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	
<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>Fruit frais BIO</p>	

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette
belge:



Plat contenant du poisson
issu de la pêche durable:



Plat contenant
du porc:



Repas
végétarien:



Produit issu du
commerce équitable:



ATELIER
by *sodexo*