

Ecoles communales de la Ville de Charleroi - Décembre 2021 - MENU ALTERNATIF


lundi 29 novembre 2021	mardi 30 novembre 2021	mercredi 1 décembre 2021	jeudi 2 décembre 2021	vendredi 3 décembre 2021
<p>Potage au <u>cresson</u> (*) 10</p> <p>Boulettes végétariennes <u>Choux de Bruxelles</u> (*) Sauce tomate & basilic Frites </p> <p>Riz au lait</p>	<p>Potage aux <u>oignons</u> (*) 10</p> <p>Pennes (*) Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé </p> <p><u>Fruit frais</u> BIO</p>	<p>Potage au <u>potiron</u> (*) 10</p> <p>Cordon bleu de Quorn Potée aux <u>carottes</u> 2, 10 </p> <p>Yaourt aux framboises BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Burger végétarien "maison" 1, 5, 8 Coulis de poivrons & persil 2, 10 <u>Boughour</u> (*) aux légumes 1, 10 </p> <p>Compote de <u>pommes</u> BIO</p>	<p>Potage au <u>brocoli</u> (*) 10</p> <p>Filet de poisson meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de <u>radis</u> & laitue 5, 10, 11 Pommes de terre </p> <p>Biscuit </p>
<p>lundi 6 décembre 2021</p> <p>Méda du Grand Saint Potage au fenouil (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1.5 Potée aux <u>poireaux</u> 2.10 </p> <p>Dessert de Saint Nicolas</p>	<p>mardi 7 décembre 2021</p> <p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Omelette (*) 2, 5 <u>Brocolis</u> (*) à l'ail Pommes de terre rissolées </p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>mercredi 8 décembre 2021</p> <p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) Sauce bolognaise végétarienne 8.10 Fromage râpé 2 </p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>jeudi 9 décembre 2021</p> <p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Couscous de légumes (céleri, poivrons verts et rouges, ...) & pois chiches 10 Semoule de blé 1 </p> <p><u>Fruit frais</u> BIO</p>	<p>vendredi 10 décembre 2021</p> <p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Duo de poissons en cassolette 6 </p> <p>Crudités Purée de pommes de terre </p> <p>Biscuit</p>
<p>lundi 13 décembre 2021</p> <p>Potage au <u>panais</u> (*) 10</p> <p>Carbonade de Quorn 10, 11, 13 <u>Carottes</u> parisiennes Frites  </p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p>mardi 14 décembre 2021</p> <p>Potage au <u>cerfeuil</u> (*) 10</p> <p>Pennes (*) Sauce bolognaise végétarienne 8.10 Fromage râpé 2 </p> <p><u>Fruit frais</u> BIO</p>	<p>mercredi 15 décembre 2021</p> <p>Potage aux <u>poireaux</u> (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1.5 Potée au <u>céleri rave</u> 2.10 </p> <p>Yaourt aux fraises BIO</p>	<p>jeudi 16 décembre 2021</p> <p>Potage au <u>céleri vert</u> (*) 10</p> <p>Vol-au-vent végétarien aux <u>champignons</u> 1.2.5.8.10 Riz blanc 8 </p> <p><u>Fruit frais</u> BIO</p>	<p>vendredi 17 décembre 2021</p> <p>Potage aux <u>navets</u> (*) 10</p> <p>Filet de poisson grillé Crudités Pommes de terre </p> <p>Biscuit</p>
<p>lundi 20 décembre 2021</p> <p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Burger de Quorn 1.2.5 Potée au <u>chou frisé</u> 2.10 </p> <p>Yaourt vanille BIO</p>	<p>mardi 21 décembre 2021</p> <p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Omelette (*) 2.5 <u>Fenouil</u> (*) en sauce blanche 2 Pommes de terre rissolées </p> <p><u>Fruit frais</u> BIO</p>	<p>mercredi 22 décembre 2021</p> <p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1.6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 <u>Petits pois</u> (*) </p> <p>Pommes de terre</p> <p>Raisins secs BIO</p>	<p>jeudi 23 décembre 2021</p> <p>Potage au <u>potiron</u> (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10 </p> <p><u>Fruit frais</u> BIO</p>	<p>vendredi 24 décembre 2021</p> <p>Joyeux Noël ! Potage au <u>panais</u> (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1.5 Sauce Sambre & Meuse 2.8.11.13 Salade de radis et laitue 5.10.11 Purée de pommes de terre 2 </p> <p>Dessert de Noël</p>
<p>lundi 27 décembre 2021</p>	<p>mardi 28 décembre 2021</p>	<p>mercredi 29 décembre 2021</p>	<p>jeudi 30 décembre 2021</p>	<p>vendredi 31 décembre 2021</p>

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W

Produits de saison


Sont en gras et soulignés au menu



Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)

Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux et haricots verts), le blé, le boughour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les pommes de terre rissolées, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts

Produits 100% issus du circuit court



Nos viandes, nos pommes de terre et frites, nos pommes, poires et prunes (en saison) proviennent de Belgique

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri, 11. Moutarde, 12. Graines de sésame, 13. Sulfités, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

ATELIER

Recette
belge:



Plat contenant du poisson
issu de la pêche durable:



Plat contenant
du porc:



Repas
végétarien:



Produit issu du
commerce équitable:



ATELIER
by *sodexo*