















Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Avril 2022

lundi 28 mars 2022	mardi 29 mars 2022	mercredi 30 mars 2022	jeudi 31 mars 2022	vendredi 1 avril 2022
				Poisson d'avril ! Potage au fenouil (*) 10 Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Crudités 5, 10, 11 Pommes de terre  Dessert Pâques 
lundi 4 avril 2022	mardi 5 avril 2022	mercredi 6 avril 2022	jeudi 7 avril 2022	vendredi 8 avril 2022
<i>Vacances de Pâques</i>				
				
lundi 11 avril 2022	mardi 12 avril 2022	mercredi 13 avril 2022	jeudi 14 avril 2022	vendredi 15 avril 2022
<i>Vacances de Pâques</i>				
				
lundi 18 avril 2022	mardi 19 avril 2022	mercredi 20 avril 2022	jeudi 21 avril 2022	vendredi 22 avril 2022
Lundi de Pâques Joyeuses Pâques ! 	Potage au potiron (*) 10 Coquillettes (*) Sauce napolitaine de Quorn Fromage râpé Fruit frais BIO 	Potage aux poireaux (*) 10 Burger de Quorn Coulis de poivrons jaunes Pommes de terre rissolées Fromage blanc aux fruits 	Potage au céleri rave (*) 10 Couscous de légumes & pois chiches (*) Semoule de blé (*) Fruit frais BIO 	Potage Parmentier (*) 10 Filet de Cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Biscuit 
lundi 25 avril 2022	mardi 26 avril 2022	mercredi 27 avril 2022	jeudi 28 avril 2022	vendredi 29 avril 2022
Potage Andalou (*) 10 Cordon bleu de Quorn Poireaux (*) en sauce blanche Frites/Pommes nature Liégeois 	Potage au cerfeuil (*) 10 Burger de Quorn Sauce chasseur (champignons) Potée aux carottes Fruit frais BIO 	Potage aux oignons (*) 10 Omelette (*) Fenouil (*) en sauce blanche Pommes de terre Raisin secs BIO 	Potage aux carottes (*) 10 Pennes (*) Bolognaise végétarienne Fromage râpé Fruit frais BIO 	Potage au brocoli (*) 10 Filet de Hoki grillé 6, 10 (Nouvelle-Zélande) Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Biscuit BIO 

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W



Produits de saison

Légumes

Fruits

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)



Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, choux de Bruxelles) le blé, le boulghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts

Produits 100% issus du circuit court



Allergènes

1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés,
4. Mollusques, 5. Œuf,
6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja,
9. Fruits à coques, 10. Céleri
11. Moutarde, 12. Graines de sésame
13. Sulfités, 14. Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette
belge:



Plat contenant du poisson
issu de la pêche durable:



Plat contenant
du porc:



Repas
végétarien:



Produit issu du
commerce équitable:



ATELIER
by *sodexo*