

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Mai 2022

lundi 2 mai 2022	mardi 3 mai 2022	mercredi 4 mai 2022	jeudi 5 mai 2022	vendredi 6 mai 2022
<p>Potage au chou-fleur (*) 10</p> <p>Burger de Quorn 1, 2, 5 Coulis de poivrons jaunes 2, 10 Boullghour (*) aux légumes 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage Parmentier (*) 10</p> <p>Carbonade de Quorn 10, 11, 13 Haricots verts (*) Pommes de terre rissolées</p> <p>VEGGIE</p> <p>Yaourt vanille BIO</p>	<p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5 Sauce Sambre & Meuse 2, 11, 13 Potée aux poireaux 2, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Potage au fenouil (*) 10</p> <p>Vol-au-vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Riz blanc 8</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Crudités 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p>Biscuit</p>
<p>Potage aux courgettes (*) 10</p> <p>Boulettes végétariennes 5 Haricots verts Frites</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Potage aux poireaux (*) 10</p> <p>Coquillettes (*) 1 Sauce bolognaise végétarienne 8, 10 Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux Andalou (*) 10</p> <p>Schnitzel de Quorn 1, 5 Potée liégeoise 2, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Pudding au chocolat</p>	<p>Potage aux épinards (*) 10</p> <p>Couscous de légumes & pois chiches (*) 10 Semoule de blé (*) 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Raisin secs BIO</p>	<p>Potage aux oignons (*) 10</p> <p>Fish sticks (Colin d'Alaska) 1, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Biscuit</p>
<p>Potage aux courgettes (*) 10</p> <p>Carbonade de Quorn 10, 11, 13 Carottes parisiennes Pommes de terre rissolées</p> <p>VEGGIE</p> <p>Yaourt fraises BIO</p>	<p>Potage au cerfeuil (*) 10</p> <p>Boulettes végétariennes 5 Sauce tomate & basilic Petits pois (*) Purée de pommes de terre 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux tomates (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1 Sauce napolitaine de Quorn 5 Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Pudding vanille</p>	<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Chili végétarien 8 Riz aux légumes 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux pois (*) 10</p> <p>Duo de poissons 6 (Pollak d'Alaska et Saumon) en cassolette Crudités 5, 10, 11 Pommes de terre Biscuit BIO</p>
<p>Potage aux épinards (*) 10</p> <p>Burger de Quorn 1, 2, 5 Poireaux (*) en sauce blanche 2 Frites</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage Andalou (*) 10</p> <p>Omelette (*) 2, 5 Fenouil (*) sauce tomate Pommes de terre</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Potage au céleri vert (*) 10</p> <p>Cordon bleu de Quorn 1, 2, 5, 8, 10, 11 Potée aux épinards 2, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Riz au lait</p>		<p>Potage au fenouil (*) 10</p> <p>Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de radis et laitue 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p>Biscuit</p>
<p>Potage aux carottes (*) 10</p> <p>Pennes (*) 1 Sauce napolitaine de Quorn 5 Fromage râpé 2</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Potage au chou-fleur (*) 10</p> <p>Burger végétarien maison 1, 5, 8 Sauce curry, pommes 2, 10 & légumes chinois Boullghour (*) aux légumes 1, 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Fruit frais BIO</p>			

Informations complémentaires

Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W



Produits de saison

Légumes

Cerfeuil, champignon, épinard, radis, laitue

Fruits

/

Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)



Les légumes francs (carottes, épinards, petits pois, brocolis, poireaux, haricots verts, fenouil en sauce blanche, choux de Bruxelles) le blé, le boullghour, la semoule, les pâtes blanches, les pois chiches, les haricots blancs et rouges, les préparations d'œufs, la saucisse de volaille, tous nos fruits, les compotes (plat et dessert), les raisins secs, les yaourts

Produits 100% issus du circuit court



Allergènes

- Gluten
- Lait
- Crustacés
- Mollusques
- Œuf
- Poisson
- Arachides
- Soja
- Fruits à coques
- Céleri
- Moutarde
- Graines de sésame
- Sulfites
- Lupin

La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

ATELIER

Recette
belge:



Plat contenant du poisson
issu de la pêche durable:



Plat contenant
du porc:



Repas
végétarien:



Produit issu du
commerce équitable:



ATELIER
by *sodexo*