

Ecoles communales Charleroi - MENU ALTERNATIF

Novembre 2025

lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025	Informations complémentaires
Potage au potiron* 10  Burger végétarien maison 1, 5, 8 Stoemp aux légumes oubliés 2, 10 (topinambour, carotte, céleri rave) Sauce tomate fenouil Crème au chocolat	Potage aux poireaux* 10  Poisson meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Haricots verts Frites Fruit frais BIO	Potage parmentier* 10  Boulettes végétariennes 5 Ratatouille (tomate, courgette, oignon, poivron, aubergine) Couscous perlé 1 Fromage aux fruits BIO	Potage aux panais* 10  Vol au vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre Fruit frais BIO	Potage aux tomates* 10  Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Potée aux carottes 2, 10 Biscuit	Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAAQ-W Produits de saison Légumes (SAISON / CONSERVATION) Ail, brocoli, carotte, céleri rave, céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, chou rouge, cresson, échalote, épinard, laitues, oignon, panais, patate douce, poireau, potiron Fruits Poire, pomme (conservation) Europe: kiwi, mandarine, orange
Potage aux courgettes* 10  Boulettes végétariennes 5 Sauce tomate et basilic Coquillettes 1 Yaourt sucré	 Armistice	Potage au fenouil* 10  Burger de Quorn 1, 2, 5 Chou-fleur Pommes de terre rissolées Fruit frais BIO	Potage aux oignons* 10  Couscous de légumes & pois chiches* 10 (carotte, courgette, navet, poivron) Semoule de blé* 1, 10 Biscuit	Potage aux carottes* 10  Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Pommes de terre Fruit frais BIO	
Potage aux brocolis* 10  Boulettes végétariennes 5 Epinards en sauce crème 2 Pennes Fruit frais BIO	Potage aux navets* 10  Poisson 6, 10 Carottes Frites Liégeois	Potage au céleri vert* 10  Burger végétarien maison 1, 5, 8 Brocoli à l'ail Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO	Potage aux poireaux* 10  Omelette 2, 5 Sauce tomate & courgettes Boulghour aux légumes 1, 10 Biscuit	Potage andalou* 10  Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Mélange de laitues 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Yaourt aux framboises	Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)  Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boulghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.
Potage parmentier* 10  Carbonade de quorn 10, 11, 13 Carottes Pommes de terre rissolées Mousse au chocolat	Potage aux tomates* 10  Poisson 6, 10 Haricots verts Riz blanc 8 Fruit frais BIO	Potage aux oignons* 10  Coquillettes 1 Napolitaine de Quorn 5 Fromage râpé 2 Biscuit	Potage au potiron* 10  Lentilles et légumes à l'orientale (tomate, courgette, poivrons rouge, aubergine, épinard, oignon, raisin) Pommes de terre Yaourt vanille	Potage aux panais* 10  Filet de cabillaud meunière 1, 5, 6 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2 Fruit frais BIO	Produits 100% issus du circuit court  Toutes les pommes de terre et les viandes
					Allergènes 1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfités, 14. Lupin La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.

Recette 

Plat contenant du poisson 

Plat contenant 

Repas 

Produit issu du 

ATEIED