

Ecoles communales de Charleroi MENU ORDINAIRE

Novembre 2025

lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025	Informations complémentaires
<p>Potage au potiron* 10</p> <p>Burger de boeuf/volaïlle 1 Stoemp aux légumes oubliés 2, 10 (topinambour, carotte, céleri rave) Sauce tomate fenouil</p> <p>Crème au chocolat</p>	<p>Potage aux poireaux* 10</p> <p> Escalope de porc Jus de viande <u>Haricots verts</u> Frites</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage parmentier* 10</p> <p>Sauté de dinde 2 Ratatouille (tomate, courgette, oignon, poivron, aubergine) Couscous perlé 1</p> <p>Fromage aux fruits BIO</p>	<p>Potage aux panais* 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Vol au vent de Quorn aux champignons 1, 2, 5, 8, 10 Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux tomates* 10</p> <p> Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Potée aux carottes 2, 10</p> <p>Biscuit</p>	<p>Référence: calendriers de l'IBGE et de l'APAQ-W</p> <p>Produits de saison</p> <p>Légumes (SAISON / CONSERVATION) Ail, brocoli, carotte, céleri rave, céleri vert, cerfeuil, champignon, chicon, chou frisé, chou rouge, cresson, échalote, épinard, laitues, oignon, panais, patate douce, poireau, potiron</p> <p>Fruits Poire, pomme (conservation)</p> <p>Europe: kiwi, mandarine, orange</p>
<p>Potage aux courgettes* 10</p> <p>Boulettes de volaille Sauce tomate et basilic Coquillettes 1</p> <p>Yaourt sucré</p>	<p>Armistice</p>	<p>Potage au fenouil* 10</p> <p>Filet de poulet 2 Jus de volaille Chou-fleur Pommes de terre risolées</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux oignons* 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Couscous de légumes & pois chiches* 10 (carotte, courgette, navet, poivron) Semoule de blé* 1, 10</p> <p>Biscuit</p>	<p>Potage aux carottes* 10</p> <p> Sole limande (N-Z) 6, 10 Sauce julienne de légumes 2, 10 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Fruit frais BIO</p>	
<p>Potage aux brocolis* 10</p> <p>Saucisse de veau 1 Epinards en sauce crème 2 Pennes</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux navets* 10</p> <p>Daube de boeuf 2, 5 Carottes Frites</p> <p>Liégeois</p>	<p>Potage au céleri vert* 10</p> <p>Escalope de dinde 2 Brocoli à l'ail Purée de pommes de terre 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux poireaux* 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Omelette 2, 5 Sauce tomate & courgettes Boullghour aux légumes 1, 10</p> <p>Biscuit</p>	<p>Potage andalou* 10</p> <p> Filet de merlu 6, 10 Jus de légumes Mélange de laitues 5, 10, 11 Pommes de terre</p> <p>Yaourt aux framboises</p>	<p>Produits 100% issus de l'agriculture responsable (*)</p> <p> Les potages; certains légumes francs: les haricots verts, les carottes, les poireaux, les petits pois; certaines céréales: le blé, le boullghour; les pois chiches; les fruits et les yaourts.</p>
<p>Potage parmentier* 10</p> <p>Carbonade de boeuf 2, 5, 10, 11, 13 Carottes Pommes de terre risolées</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Potage aux tomates* 10</p> <p> Sauté de porc Sauce aux champignons <u>Haricots verts</u> Riz blanc 8</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage aux oignons* 10</p> <p>Coquillettes 1 Sauce crème au jambon de dinde 2, 10 & petits pois* Fromage râpé 2</p> <p>Biscuit</p>	<p>Potage au potiron* 10</p> <p>VEGGIE</p> <p>Lentilles et légumes à l'orientale (tomate, courgette, poivrons rouge, aubergine, épinard, oignon, raisin) Pommes de terre</p> <p>Yaourt vanille</p>	<p>Potage aux panais* 10</p> <p> Filet de cabillaud meunière 1, 5 Sauce tartare 1, 5, 8, 10, 11 Salade de laitue et radis 5, 10, 11 Purée de pommes de terre 2</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Produits 100% issus du circuit court</p> <p> Toutes les pommes de terre et les viandes</p>
					<p>Allergènes</p> <p>1. Gluten, 2. Lait, 3. Crustacés, 4. Mollusques, 5. Œuf, 6. Poisson, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Fruits à coques, 10. Céleri 11. Moutarde, 12. Graines de sésame 13. Sulfités, 14. Lupin</p>
					<p>La composition de nos repas est susceptible de changer en fonction des arrivages. Nos repas peuvent contenir des traces d'autres allergènes que ceux communiqués.</p>

Recette



Plat contenant du poisson



Plat contenant



Repas



Produit issu du



APPUI