



« L'école du dehors »

Avantages de l'école du dehors : Pourquoi pratiquer l'école du dehors ; les avantages.

1. **Amélioration de la santé physique** : Les activités en plein air augmentent l'exercice physique ; ce qui aide à combattre l'obésité et améliore la santé cardiovasculaire.
2. **Développement des compétences sociales** : Les enfants apprennent à travailler en groupe, à résoudre des problèmes ensemble et à développer des compétences de communication et d'empathie.
3. **Education environnementale** : Le contact direct avec la nature sensibilise les enfants à l'environnement, encourageant une génération plus consciente et respectueuse de la nature.
4. **Bien-être mental** : Le temps passé en nature réduit le stress, améliore l'humeur et augmente le bien-être général.
5. **Stimulation de la créativité** : Les environnements naturels stimulent la créativité et l'imagination des enfants grâce à des jeux non structurés et des explorations.
6. **Amélioration des résultats académiques** : Des études montrent que l'apprentissage en plein air peut améliorer les résultats académiques en offrant un contexte pratique et en renforçant la compréhension des concepts théoriques.